

ORIENTACIÓN, VALORACIÓN, EVALUACIÓN Y TERAPIA PSICOLÓGICA

Desde tiempos inmemoriales, el ser humano en base a su natural curiosidad, ideó la manera de comunicar entre sí, de manera estandarizada para su mejor comprensión y entendimiento de sus pensamientos, ideas, reflexiones y conclusiones de lo que observaba a su alrededor, elaborando señas y guturaciones para dar paso al lenguaje. Con el correr del tiempo, y dependiendo de la situación geográfica, cada pueblo desarrolló formas particulares de referirse a los fenómenos, animales y cosas, dando pie a idiomas con estructuras gramaticales y conceptos muy particulares.

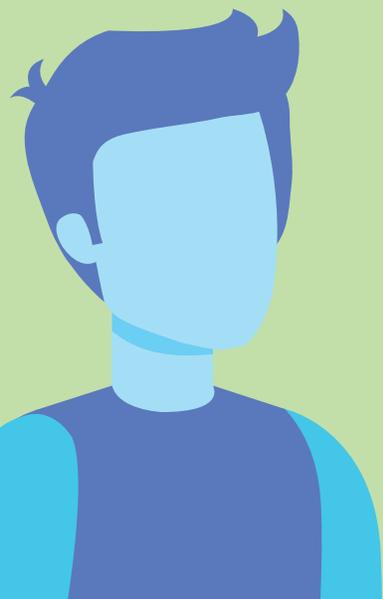
Poco a poco las disciplinas científicas y sociales se fueron desarrollando y nutriendo más el vocabulario con palabras y conceptos específicos a su rango de investigación, quedando fuera de la comprensión a aquellos individuos ajenos a una rama determinada, por lo que se hizo necesario elaborar glosarios y/o diccionarios especializados, cada vez más numerosos y diversos, para poder comprender alguna palabra o tecnicismo en particular. Un hecho palpable hoy en día, con la infinidad de palabras y/o conceptos, derivados de la globalización así como del avance infinitesimal de la tecnología basada en la informática, es el escuchar palabras inglesas de alguna aplicación cibernética convertidas en uso común y utilizadas como sustantivo al mismo tiempo como verbo, verbigracia: chat, chatear; whatsapp, whatsapear; emojis, emoticones; o la utilización de símbolos ó íconos derivados, que nos transmiten palabras, ideas, emociones o acciones, como ejemplo:



Dentro del ámbito que nos concierne, el de la Psicología, como muchas otras ciencias, posee un lenguaje propio, determinado por los diferentes autores, su nacionalidad, su idioma o su corriente teórica/metodológica. El cual, en muchas ocasiones, ha sido retomado o utilizado por la vox populi, deformándolo o mal aplicándolo, y creándose mitos o leyendas alrededor.

Por lo anterior, con la finalidad de evitar malinterpretar o generar confusión en los usuarios del Centro de Convivencias Familiar Asistida (CECOFAM), es indispensable aclarar algunos términos que dentro de la Psicología tienen un significado, del Derecho otro y comúnmente puede dárseles otro.

Partiendo de esta idea, en esta oportunidad, abordaremos términos que pareciesen referirse a lo mismo y son utilizados indiscriminadamente tanto por especialistas en el área como personas ajenas de ella. Para uniformizar dichos términos con el mismo criterio, recurrimos a la Asociación Americana de Psicología (APA, siglas en el idioma inglés), siendo esta asociación la institución con todo el reconocimiento internacional por la academia de psicólogos



1

ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO (Counseling Psychology) Orientación y/o Consejería

“La rama de la psicología que se especializa en facilitar el funcionamiento personal e interpersonal a lo largo de la vida. La psicología de la consejería se enfoca en preocupaciones emocionales, sociales, vocacionales, educativas, relacionadas con la salud, del desarrollo y organizacionales, como mejorar el bienestar, aliviar la angustia y la inadaptación y resolver crisis, y aborda problemas de los sistemas individuales, familiares, grupales, y perspectivas organizacionales. El psicólogo consejero ha recibido educación y capacitación profesional en una o más áreas de consejería, como consejería educativa, vocacional, para empleados, de ancianos, personal, matrimonial o de rehabilitación. A diferencia de un psicólogo clínico, quien generalmente enfatiza los orígenes de las inadaptaciones, un psicólogo consejero enfatiza la adaptación, el ajuste y el uso más eficiente de los recursos disponibles del individuo”.

2

EVALUACIÓN PSICOLÓGICA (Psychological Examination)

“Una investigación por medio de entrevistas, observaciones de comportamiento y administración de pruebas psicológicas que evalúa la personalidad, ajuste, habilidades, intereses y funcionamiento de un individuo en áreas importantes de la vida y que evalúa la presencia o gravedad de cualquier problema psicológico que el individuo pueda tener. Puede contribuir al diagnóstico de trastorno mental y ayudar a determinar el tipo de tratamiento requerido”.

2.1

EXAMEN PSICOLÓGICO (Psychological Test) Prueba Psicológica

“Cualquier instrumento estandarizado, incluidas escalas e inventarios de autoinforme, utilizado para medir el comportamiento o los atributos mentales, como actitudes, funcionamiento emocional, inteligencia y habilidades cognitivas (razonamiento, comprensión, abstracción, etc.), aptitudes, valores, intereses y personalidad. características. Por ejemplo, un investigador podría usar una prueba psicológica de inteligencia emocional para examinar si algunos gerentes toman mejores decisiones en situaciones de conflicto que otros. También se llama prueba psicométrica”.



INTERVENCIÓN (Intervention)

A

“En general, cualquier acción destinada a interferir y detener o modificar un proceso, como en el tratamiento realizado para detener, controlar o alterar el curso del proceso patológico de una enfermedad o trastorno.

B

“Acción por parte de un psicoterapeuta para tratar los asuntos y problemas de un cliente. La selección de la intervención está guiada por la naturaleza del problema, la orientación del terapeuta, el entorno y la voluntad y capacidad del cliente para continuar con el tratamiento.
[INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA (Psychological Intervention)]

C

“Una técnica en la consejería de adicciones en la que personas importantes en la vida de un cliente se reúnen con él o ella, en presencia de un consejero capacitado, para expresar sus observaciones y sentimientos sobre la adicción del cliente y los problemas relacionados. La sesión, que suele ser una sorpresa para el cliente, puede durar varias horas, después de las cuales el cliente tiene la opción de buscar un tratamiento recomendado de inmediato (por ejemplo, como paciente hospitalizado) o ignorar la intervención. Si el cliente elige no buscar tratamiento, los participantes exponen las consecuencias interpersonales; por ejemplo, se puede solicitar a un cónyuge que el cliente se mude, o se puede rescindir el empleo del cliente.

D

“Una confrontación similar entre un individuo y familiares y amigos pero fuera de la estructura formal de consejería o terapia, generalmente sobre temas similares y con el objetivo de instar al individuo confrontado a buscar ayuda con un problema de actitud o comportamiento. También se llama intervención familiar.

E

“En diseño de investigación, una manipulación experimental . —Intervenir vb”.



3.1

PSICODIAGNÓSTICO (Psychodiagnosis) Valoración Psicológica

1

Cualquier procedimiento diseñado para descubrir los factores subyacentes que explican el comportamiento, especialmente el comportamiento desordenado.

2

Diagnóstico de trastornos mentales a través de métodos psicológicos (por ejemplo, entrevistas de psicodiagnóstico estructuradas, semiestructuradas o no estructuradas) y pruebas

3.2

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO (Psychological Treatment)

“Diversas formas de tratamiento y psicoeducación, incluida la psicoterapia y la modificación de la conducta, entre otras, destinadas a aumentar el funcionamiento mental y conductual adaptativo e independiente de un individuo. El tratamiento psicológico es competencia específica de profesionales capacitados en salud mental e incorpora diversas teorías y técnicas para producir cambios saludables y adaptativos en las acciones, pensamientos y sentimientos de un individuo. Contrasta con el tratamiento con medicación, aunque la medicación a veces se usa como complemento de varias formas de tratamiento psicológico”.

3.2.1

PSICOTERAPIA (Psychotherapy)

“Cualquier servicio psicológico proporcionado por un profesional capacitado que utiliza principalmente formas de comunicación e interacción para evaluar, diagnosticar y tratar reacciones emocionales disfuncionales, formas de pensar y patrones de comportamiento. La psicoterapia se puede proporcionar a individuos, parejas (terapia de pareja), familias (terapia familiar) o miembros de un grupo (terapia de grupo). Hay muchos tipos de psicoterapia, pero generalmente se dividen en cuatro categorías principales: psicoterapia psicodinámica, terapia cognitiva o terapia conductual, terapia humanista y psicoterapia integrativa. El psicoterapeuta es un individuo que ha sido capacitado y autorizado profesionalmente (en los Estados Unidos por una junta estatal) para tratar trastornos mentales, emocionales y del comportamiento por medios psicológicos. Puede ser un psicólogo clínico, psiquiatra, consejero, trabajador social o enfermero psiquiátrico. También se llama terapia [psicológica]; terapia de conversación”.

<https://dictionary.apa.org/psychotherapy>

Octavio Viveros Hernández
Lic. en Psicología